



DECOUVERTE DES INSECTES

Initiation à la reconnaissance des insectes présents dans les vallées alpines et la moyenne montagne.

RÉSUMÉ

Partez en exploration à la recherche du peuple miniature qui habite autour de nous. Si papillons et sauterelles sont bien visibles, combien d'autres espèces sont présentes ? Avec Luc MERY, de l'association Apollon 74, apprenez les méthodes de recherche des insectes, et plongez-vous dans leur écologie. Progression vers l'autonomie à partir du 2^{ème} jour.

Participez aussi à une étonnante séance de prospection nocturne !

OBJECTIFS

- S'initier à l'entomologie : découvrir les bases de la classification, les méthodes de prospection, l'usage de clés de détermination.
- Réaliser des prospections sur le terrain, dans différents milieux.
- Se familiariser avec différentes méthodes d'investigation, selon les espèces recherchées. Pratiquer le vocabulaire spécifique.
- Identifier des espèces indicatrices.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Mercredi 8 juillet 2025 : découverte de l'entomologie.

- Rendez-vous à 9h au Centre de la Nature Montagnarde. Présentations.
- Première partie en salle pour introduire les bases de l'entomologie (familles d'insectes, méthodes d'inventaire, techniques de capture- relâcher...).
- Déplacement en covoiturage sur un site de proximité.
- Pique-nique tiré du sac.
- Premières prospections et identifications. Fin de journée vers 17h.

Dénivelé positif : env. 200 m.



DATES

Du 8 au 10 juillet 2026

LIEU

Sallanches,
Pays du Mont-Blanc.

ENCADREMENT

Luc MERY, Chargé de mission association Apollon 74, entomologiste.

PUBLIC CONCERNÉ

Particuliers, étudiants en sciences de la vie, professionnels de la montagne.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis.

DIFFICULTÉ

Physique ★★★★★

Technique ▲▲▲▲

Jeudi 9 juillet : Approfondissement > après-midi de prospection et séance nocturne (14h > 22h30).

- RDV au CNM pour 14h et organisation de la journée. Prospection sur un site à proximité.
- En fin de journée, déplacement sur le site de la séance nocturne. Repas du soir tiré du sac.
- Installation du dispositif de prospection nocturne. Récolte des espèces, déterminations.
- Fin vers 22h30 (ou plus tard selon les conditions et la motivation de chacun).

Vendredi 10 juillet : Approfondissement > séance d'identification des insectes de la veille.

- RDV au CNM pour 10h. Mise en place du matériel nécessaire à la détermination des espèces vues la veille. Repas tiré du sac à proximité. Déterminations complémentaires, synthèse des observations.
- Bilan et perspectives pour entretenir et compléter ses connaissances. Fin du stage vers 17h.

RESSOURCES : *Un bon de commande vous sera envoyé à la réservation pour, si vous le souhaitez, vous procurer des livrets de détermination et une loupe botanique (grossissements x4 et x10). Votre avantage : vous économisez les frais de port et votre commande vous sera remise au début du stage !*

INFOS PRATIQUES

Attention : le stage comporte 3 journées de longueur différente, et comporte une soirée d'observation.

Le stage se déroule sur la commune de Sallanches et les environs.

Prévoir tous les pique-niques (midi J1 + midi et soir J2 + midi J3).

Un carnet, un appareil photo (macroscopique), une loupe de terrain (x10), des boîtes en plastique pourront être utiles. Si vous possédez déjà un livre de détermination, merci de l'apporter.

Tous les insectes capturés sont relâchés.

En partenariat avec



Les plus : La première journée dédiée aux débutants. La séance de prospection nocturne. Le prêt de filets à insectes. Les déplacements limités, l'alternance salle / terrain.	Tarifs : <u>Plein tarif</u> : 80 €/J soit 240 € pour le stage. <u>Réduit</u> (adhérents du CNM, étudiants, demandeurs d'emploi) : 70 €/J soit 210 € pour le stage. <u>Professionnels</u> : 100 €/J soit 300 € pour le stage. <i>NB : des personnes en perfectionnement rejoindront le stage à compter du J2. * adhésion possible à tout moment.</i>
Contact : Equipe du CNM 04 50 58 32 13 contact@centrenaturemontagnarde.org	Hébergement : Libre. Nombreux hébergements sur la commune (campings, hôtels, etc.). Office de tourisme de Sallanches : 04 50 58 04 25

Document non contractuel - v12/03/2026



ASSOCIATION CENTRE DE LA NATURE MONTAGNARDE

9 route de Doran
74700 Sallanches
France

☎ +33 (0)4 50 58 32 13
✉ contact@centrenaturemontagnarde.org
🌐 www.centrenaturemontagnarde.org